

# **L'hypotension orthostatique: motif de consultation fréquent de l'hypertendu**

**S.ARIOUA, M.ZTATI, A.KHATOURI**

**SERVICE DE CARDIOLOGIE**

**HOPITAL MILITAIRE AVICENNE- MARRAKECH**

## **INTRODUCTION**

**L' hypotension orthostatique (HO) est un motif de consultation fréquent. Le but de cette étude est de déterminer la prévalence et les facteurs favorisants de l'hypotension orthostatique chez les hypertendus suivis en consultation de cardiologie.**

## **MATERIEL ET METHODES**

**Il s'agit d'une étude prospective transversale menée sur une année, incluant des patients régulièrement traités pour hypertension artérielle. La pression artérielle était mesurée en décubitus dorsal puis à 3 min en orthostatisme.**

# L'hypotension orthostatique: motif de consultation fréquent de l'hypertendu

**S.ARIOUA, M.ZTATI, A.KHATOURI**

**SERVICE DE CARDIOLOGIE**

**HOPITAL MILITAIRE AVICENNE- MARRAKECH**

## **RESULTATS**

**L'étude a inclus 120 femmes et 80 hommes avec un âge moyen de 52+/- 5 ans .**

**Lors du passage en orthostatisme, 10 % des patients ont présenté une hypotension orthostatique. Ces patients avaient tous une HTA non contrôlée.**

**Les classes thérapeutiques utilisées chez les patients ayant une HO sont les diurétiques thiazidiques, les bêtabloquants et les inhibiteurs calciques.**

**L'hypotension orthostatique était plus fréquente chez les patients dont la fréquence cardiaque n'avait pas changé ou avait baissé lors du passage en orthostatisme.**

**En fonction de la pathologie associée, l'HO était plus fréquente en cas de diabète (tableau II).**

Facteur de risques associés	Nombre	P(%)
Tabagisme	94	35%
Dyslipidémie	48	24%
Obésité	60	30%
Homme > 55 ans	94	47%
Femme > 65 ans	32	16%

**Tableau n° I : Les facteurs de risques cardiovasculaires associés**

Pathologie associée	Patients	Hypotension orthostatique
AVC	16	4 (25%)
IC	18	2 (11%)
Obésité	30	12 (40%)
Diabète	22	8 (36%)
Sexe M	70	10 (14%)
Age sup à 60	40	16 (40%)

**Tableau n°II :Fréquence de l'hypotension orthostatique en fonction des pathologies associées chez les hypertendus**

# **L'hypotension orthostatique: motif de consultation fréquent de l'hypertendu**

**S.ARIOUA, M.ZTATI, A.KHATOURI**

**SERVICE DE CARDIOLOGIE**

**HOPITAL MILITAIRE AVICENNE- MARRAKECH**

## **DISCUSSION**

- . L'HO est plus fréquente chez le sujet âgé, avec une prévalence qui augmente avec l'âge [1,2,3] , selon la série de Soudougoua [3] sur 394 patients, 32% des patients ayant une HO avait un âge plus de 60 ans, par contre dans notre série plus de 80% de nos patients avaient plus de 60 ans.**
- . Dans l'étude de Gonzalez et al , l'HO était plutôt associée aux bêtabloquants et aux inhibiteurs calciques non dihydropiridiques.**
- . Le suivi du traitement antihypertenseur doit être assez rapproché pour obtenir une amélioration réelle de la pression artérielle sans apparition d'HO, tous nos patients sont bien suivis en consultations ce qui explique la faible fréquence de l'hypotension orthostatique.**

# **L'hypotension orthostatique: motif de consultation fréquent de l'hypertendu**

**S.ARIOUA, M.ZTATI, A.KHATOURI**

**SERVICE DE CARDIOLOGIE**

**HOPITAL MILITAIRE AVICENNE- MARRAKECH**

## **CONCLUSION**

**L'hypotension orthostatique est fréquente chez les hypertendus, elle doit être recherchée systématiquement, en particulier dans l'HTA non contrôlée, chez les sujets âgés, les diabétiques, les obèses et chez ceux ayant un antécédent cardio-vasculaire.**

### **Reference:**

- [1] Beckett NS, Peter R, Fletcher AE, et al. Treatment of hypertension in patients 80 years of age or older. N Engl J Med 2008;358:1887–98.
- [2] Gupta V, Lipsitz LA. Orthostatic hypotension in the elderly: diagnosis and treatment. Am J Med 2007;120:841–7.
- [3] Soodougoua Baragou , Machiude Pio, Souleman Pessinaba, Datouda Redah Prévalence de l'hypotension orthostatique et ses facteurs favorisants chez les hypertendus noirs africains traités